



Le Spa

CARTE DES SOINS

MODELAGES

Modelage californien

99 €

Ensemble de mouvements fluides et lents des pieds jusqu'à la tête qui amènent détente et bien être.

Modelage ayurvédique

110 €

Méthode qui consiste à travailler tous les points énergétiques du corps pour lutter contre le stress et retrouver une harmonie du corps et de l'esprit.

Modelage suédois

99 €

Inventé par un médecin du sport pour soulager toutes tensions musculaires. Il soulage et relaxe.

Modelage hawaïen lomi lomi

99 €

Une alternance entre les mains et les avants bras. On peut décrire cela comme sentir des vagues douces se déplacer au-dessus du corps.

Massage drainant relaxant

99 €

Il met en mouvements les liquides organiques avec un effet drainant, tout en apportant un sentiment de grande détente.

Gommage & Modelage Gascon

110 €

Soin du corps avec une gamme de produits Graine de Pastel

Soins sur rendez-vous et sous conditions de disponibilité des prestataires partenaires. Pour votre confort nous vous conseillons de réserver 48h à l'avance. En cas d'indisponibilité du partenaire, votre réservation ne vous sera pas facturée.



Le Spa

Massage femme enceinte 99 €

Permet d'améliorer le sommeil, la digestion, réduire la fatigue, diminuer les tensions lombaires et sacro-iliaques, soulager les jambes lourdes...

Modelages ciblés 99 €

Massages bien-être du dos, de la tête ou des pieds.

MODELAGE EXPRESS

Massage amma assis 55 €

Basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise avec une combinaison de techniques comme le Shiatsu, la réflexologie et la relaxation coréenne.

Soin de 30 minutes assis sur un fauteuil ergonomique.

SOINS BIEN ÊTRE

Nursing Touch 99 €

Soin basé sur le toucher par effleurement afin de stimuler les récepteurs de la peau et procurer un moment de détente.

Sophro Relaxation 99 €

Combinaison de techniques comme la médiation en pleine conscience, la visualisation et la respiration pour partir à la découverte de soi.

Soins sur rendez-vous et sous conditions de disponibilité des prestataires partenaires. Pour votre confort nous vous conseillons de réserver 48h à l'avance. En cas d'indisponibilité du partenaire, votre réservation ne vous sera pas facturée.