

CARTE DES SOINS



Le Spa

MODELAGES - 1 heure

99 €

Modelage californien

Ensemble de mouvements fluides et lents des pieds à la tête, qui amènent détente et bien-être.

Modelage suédois

Inventé par un médecin du sport pour soulager toutes tensions musculaires.

Modelage hawaïen Lomi Lomi

Alternance entre les mains et les avants bras. On peut décrire cela comme sentir des vagues douces se déplacer au-dessus du corps.

Massage drainant relaxant

Met en mouvements les liquides organiques avec un effet drainant, tout en apportant un sentiment de grande détente.

Massage femme enceinte

A partir du 4ème mois de grossesse et jusqu'au 1 an de l'enfant.

Permet d'améliorer le sommeil et la digestion, de réduire la fatigue, de diminuer les tensions lombaires et sacro-iliaques mais aussi de soulager les jambes lourdes.

Modelage ciblé

Massages bien-être du dos, de la tête ou des pieds.

Modelage crânien

Massage du crâne, de la nuque et des épaules permettant la libération des tensions accumulées. Favorise l'afflux d'énergie avec un travail sur les 3 Chakras supérieurs. Lisse les traits du visage et éclaircit le teint.

Soin en 2 étapes : assis sur une chaise basse puis allongé sur une table de massage.

Soins sur rendez-vous et sous conditions de disponibilité des prestataires partenaires. Pour votre confort nous vous conseillons de réserver 48h à l'avance. En cas d'indisponibilité du partenaire, votre réservation ne vous sera pas facturée.

CARTE DES SOINS



Le Spa

MODELAGE – 1h15

110€

Modelage ayurvédique

Méthode qui consiste à travailler tous les points énergétiques du corps pour lutter contre le Stress et retrouver une harmonie du corps et de l'esprit.

MODELAGE EXPRESS – 30 minutes

55 €

Massage Amma Assis

Basé sur les principes de la médecine traditionnelle chinoise avec une combinaison de techniques comme le Shiatsu, la réflexologie et la relaxation coréenne.

Soin assis sur un fauteuil ergonomique.

Modelage crânien

Massage du crâne et de la nuque permettant la libération des tensions accumulées. Favorise l'afflux d'énergie avec un travail sur les 3 Chakras supérieurs.

Soin assis sur une chaise basse.

SOINS BIEN ÊTRE

99 €

Soin du visage

Soin comprenant nettoyage, gommage, modelage, pose d'un masque et d'une crème de soin

Adapté pour tout type de peau.

Nursing Touch

Soin basé sur le toucher par effleurement afin de stimuler les récepteurs de la peau et procurer un moment de détente.

Sophro Relaxation

Combinaison de techniques comme la médiation en pleine conscience, la visualisation et la respiration pour partir à la découverte de soi.

Soins sur rendez-vous et sous conditions de disponibilité des prestataires partenaires. Pour votre confort nous vous conseillons de réserver 48h à l'avance. En cas d'indisponibilité du partenaire, votre réservation ne vous sera pas facturée.

CARTE DES SOINS



Le Spa

SOINS BEAUTÉ – 1h

55€

Beauté des mains

Soin des ongles et pose de vernis classique.

Beauté des pieds

Soin des ongles et pose de vernis classique.

ÉPILATIONS AU FIL

Épilation des sourcils

20€

Durée : environ 30 minutes.

Épilation des lèvres

10€

Durée : environ 20 minutes.

Épilation du menton

10€

Durée : environ 20 minutes.

Forfait visage

30€

Épilation des sourcils, des lèvres et du menton

Soins sur rendez-vous et sous conditions de disponibilité des prestataires partenaires. Pour votre confort nous vous conseillons de réserver 48h à l'avance. En cas d'indisponibilité du partenaire, votre réservation ne vous sera pas facturée.